



# BARCA a VELA

## COSA PORTARE



In barca gli spazi sono ristretti (come in un camper) e servono pochissime cose. L'abbigliamento è semplice e sportivo, di solito anche quando si sbarca, ma chi desidera serate più mondane può portarsi anche un cambio elegante, tenendo conto di mantenere ridotto il bagaglio. Le attrezzature di sicurezza (giubbotti) sono già presenti in barca. Sono disponibili anche alcune cerate, se capitasse un acquazzone e non si volesse ripararsi in coperta. Nelle cabine ci sono piccoli armadietti, mensole e gavoni. Il letto (x due) delle cabine di poppa è grande circa una piazza e mezzo scarso. Nelle barche di 12/14 metri ci sono tre cabine (per un totale di sei posti) e due / quattro persone possono dormire nella dinette, lasciando i vestiti in borsa. Il bagno è usato in navigazione, mentre per la doccia o la mattina si usano i bagni del porto, quindi serve un beauty case, asciugamano o accappatoio. L'abbigliamento per il giorno è ovviamente sportivo, a cipolla: in navigazione può far freddo, fermi al sole si può stare in costume e d'estate fare il bagno. D'inverno non serve un abbigliamento tecnico, basta vestirsi come per andare in montagna. Chi vuole ballare o vivere serate mondane in Costa Azzurra aggiunga un cambio elegante.

- Sacchetto / sacco lenzuola o lenzuola (due per cabina), federe (i cuscini ci sono)
- Asciugamano, telo mare o accappatoio
- Scarpe tipo ginnastica**, barca o simili, o sandali, **non a suola nera o scura**; d'estate in barca si sta scalzi o con scarpe pulite a suola chiara.  
*Per igiene: non usare in barca le scarpe che si usano fuori*
- ciabatte di plastica
- occhiali da sole con cordino
- guanti da palestra o bici mezza dita (o guanti antiscivolo) per le manovre con le cime
- k-way e eventuali sovrappantaloni impermeabili (se li avete, non sono indispensabili)
- berretto per il sole d'estate o per il freddo d'inverno (con cordino o buona tenuta vento)
- beauty-case igiene / sapone / burrocacao / medicine personali / tappi orecchie / mascherina
- borsa o sacca floscia da mare o doccia in marina
- crema solare alta protezione
- pigiama (di notte è umido)
- costume da bagno, eventuali occhiali piscina x fare il bagno
- calzoncini, canotta, magliette, polo, felpa o pile, foulard
- tuta, pantaloni sportivi, giubbotto x la sera
- biancheria intima, calzoncini antiscivolo (in coperta si sta scalzi o in ciabatte)
- macchina foto meglio impermeabile, batterie
- documenti: carta identità, telefonino (meglio spegnerlo e lasciarlo in cabina! Si può caricare di sera in porto)
- n. telefono dello skipper, posizione barca
- bracciali antinausea (consigliati) e medicine per chi fosse soggetto al mal di mare
- un buon libro che non leggerete, musica... sguardo fisso all'orizzonte
- se sai suonare è gradita la chitarra, strumenti, spartiti, testi canzoni...

CONTENERE IL TUTTO IN UNA BORSA NON RIGIDA